

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

СОГЛАСОВАНО

Шалютина Н.А.

Воронин А. Н.

14 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|----------|--------|---------|----------------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | Белки | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 0,30 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 200/12 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе | 090 |
| 5,355 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,599 | 24,361 | 106,982 | 708,536 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 250/12 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,259 | 29,831 | 129,522 | 880,872 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулянт

Подрезова Е. В.

Берсен Н. З.

Handwritten signatures of the main technologist and the accountant.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

14 января 2025

Шалютина Н. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,334 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 86,565 | 578,711 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | | |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167 | 6,133 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 200/12 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 153,904 | Емешки в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,255 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,599 | 24,361 | 106,982 | 708,536 | | |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 250/12 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Емешки в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,553 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,259 | 29,831 | 129,522 | 880,872 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шалютина Н. А.* Попрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Воронин А. Н.* Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 250/12 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,259 | 29,831 | 129,522 | 880,872 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

М.П. М.И. М.И. М.И. М.И.

14 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген Н. З.*