

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

*Шалютина*  
М.П.

Шалютина Н.А.

13 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |        |        |  |            |
|--|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,6                                      |       | 14,7   | 57     | Яблоки   | 150        |
| 5,209                                    | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 3,95                                     | 0,5   | 25,95  | 118    | Батон  | 050        |
| 10,002                                   | 7,023 | 93,259 | 461,03 | <b>Итого</b>                                   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |       |        |        |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |                                    |            |
|---|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060        |
| 2,288                                     | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210        |
| 11,648                                    | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090        |
| 3,675                                     | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 22,04                                     | 28,955 | 108,078 | 799,445 | <b>Итого</b>                       | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |         |         |                                    |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |                                    |            |
|---|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100        |
| 2,785                                     | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260        |
| 12,895                                    | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100        |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030        |
| 26,451                                    | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                       | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |                                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

109.00

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шалютина Н. А.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |       |        |         |  |     |
|---------------------------|-------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                       |       | 14,7   | 57      | Яблоки   | 150 |
| 3,923                     | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243                     | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,16                      | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040 |
| 7,926                     | 6,21  | 79,616 | 392,347 |  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |       |        |        |  |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,6                        |       | 14,7   | 57     | Яблоки   | 150 |
| 5,209                      | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                      | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                       | 0,5   | 25,95  | 118    | Батон  | 050 |
| 10,002                     | 7,023 | 93,259 | 461,03 |  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |                                    |     |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 22,04                  | 28,955 | 108,078 | 799,445 |                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                    |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,451                  | 35,076 | 134,282 | 990,526 |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2024



**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шалютина Н. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |              |           |
|---|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                |     |  |      |              |           |

| <b>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |      |              |           |
|--|-----|--|------|--------------|-----------|
| 3,58   | 3,5 |  | 47,4 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58   | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                 |     |  |      |              |           |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

*Машинский Г.А.*

13 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |              |               |               |  |            |
|--|--------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,6                                      |              | 14,7          | 57            | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 5,209                                    | 6,477        | 38,848        | 232,32        | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                                    | 0,046        | 13,761        | 53,71         | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,95                                     | 0,5          | 25,95         | 118           | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| <b>10,002</b>                            | <b>7,023</b> | <b>93,259</b> | <b>461,03</b> | <b>Итого</b>   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |              |               |               |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

*Машкина Г.А. Машкина*

М.П.

13 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань Многодетные Витамилизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>МД (завтрак) 5-11 Витамилизация Многодетные Витамилизация</b> |            |  |             |                     |            |
|--|------------|--|-------------|---------------------|------------|
| 3,58   | 3,5        |  | 47,4        | <b>Сыр порциями</b> | <b>010</b> |
| <b>3,58</b>  | <b>3,5</b> |  | <b>47,4</b> | <b>Итого</b>        | <b>10</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                         |            |  |             |                     |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |       |        |        |  |            |
|--|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,6                                      |       | 14,7   | 57     | <i>Яблоки</i>  | 150        |
| 5,209                                    | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | 210        |
| 0,243                                    | 0,046 | 13,761 | 53,71  | <i>Чай с лимоном</i>                                 | 187        |
| 3,95                                     | 0,5   | 25,95  | 118    | <i>Батон</i>   | 050        |
| 10,002                                   | 7,023 | 93,259 | 461,03 | <b>Итого</b>   | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |       |        |        |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968   | 53,564  | <i>Салат из белокочанной капусты</i>      | 060        |
| 2,288                                     | 5,588  | 16,298  | 116,572 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | 210        |
| 11,648                                    | 8,565  | 2,097   | 169,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>  | 090        |
| 3,675                                     | 11,419 | 35,22   | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>          | 150        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>              | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                        | 020        |
| 22,04                                     | 28,955 | 108,078 | 799,445 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |         |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <i>Салат из белокочанной капусты</i>      | 100        |
| 2,785                                     | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | 260        |
| 12,895                                    | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>  | 100        |
| 4,41                                      | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>          | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>              | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                        | 030        |
| 26,451                                    | 35,076 | 134,282 | 990,526 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №26 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

*Шамонь Н.А. Шамонь*

13 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |     |  |      |                     |            |
|---|-----|--|------|---------------------|------------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | <i>Сыр порциями</i> | <i>010</i> |
| 3,58  | 3,5 |  | 47,4 | <b>Итого</b>        | <b>10</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                  |     |  |      |                     |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*