

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ №26 г. Сызрани  
Т.С. Стягова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий на 2022-2023 учебный год**

№п /п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1.	<p style="text-align: center;"><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;</li><li>- назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;</li><li>- провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>- провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками;</li><li>- определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах;</li><li>- проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-8 классах.</li></ul>	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p> <p style="text-align: center;">В течении учебного года.</p>	<p style="text-align: center;">Учителя физической культуры.</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители.</p> <p style="text-align: center;">Совет клуба.</p>
2.	<p style="text-align: center;"><b><i>Спортивная работа в классе и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- выборы физоргов класса;</li><li>- подготовка расписания секций и кружков, тренировок команд;</li><li>- организация секций;</li></ul>	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p>	<p style="text-align: center;">Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка команд по всем видам спорта, включенным во внутришкольную, окружную спартакиаду;</li> <li>- организация «Дней здоровья»;</li> <li>- организация классных часов «Здоровый образ жизни»;</li> <li>- направление сильнейших спортсменов на обучение в СДЮСШОР.</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течении года</p>	Учителя физической культуры
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- футбольные и мини футбольные соревнования;</li> <li>- осенний и весенний кросс;</li> <li>- спортивное ориентирование;</li> <li>- участие в школьном и окружном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре;</li> <li>- осенний и весенний кросс;</li> <li>- «Веселые старты» в начальной школе;</li> <li>- лыжные эстафеты;</li> <li>- военно-патриотическая игра «Зарница»;</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь-Ноябрь</p> <p>Октябрь-март</p> <p>Ноябрь-январь</p> <p>Сентябрь-май</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Совет клуба.</p>
4.	<p><b><i>Участие в соревнованиях по видам спорта в школе и в округе.</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осенний кросс.</li> <li>- соревнования по мини-футболу.</li> <li>- соревнования по шашкам и шахматам;</li> <li>- соревнования по баскетболу.</li> <li>- турнир по волейболу;</li> <li>- сдача норм ГТО;</li> <li>- соревнования по настольному теннису;</li> <li>- первенство школы по стритболу</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течении учебного года.</p> <p>Ноябрь - Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>В течении учебного года</p> <p>Февраль</p> <p>Январь-Апрель</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Совет клуба.</p> <p>Учителя физической культуры</p>

<p>«Оранжевый мяч»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- первенство школы по смешанному волейболу;</li> <li>- участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;</li> <li>- участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные состязания»;</li> <li>- участие в муниципальном и окружном этапе соревнований Спортивных школьных клубов;</li> <li>- проведение школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;</li> <li>- проведение школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные состязания»;</li> <li>- участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;</li> <li>- участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные состязания»;</li> <li>- участие в муниципальном и окружном этапе соревнований Спортивных школьных клубов.</li> </ul>	<p>Январь-Апрель</p> <p>Март-Апрель</p> <p>Январь - Апрель</p> <p>Сентябрь-Декабрь</p> <p>Январь-Апрель</p> <p>Март-Апрель</p> <p>Февраль - Апрель</p> <p>Сентябрь — Декабрь</p> <p>Январь - Май</p>	<p>культуры.</p> <p>Совет клуба.</p>
<p><b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены</li> </ul>		<p>Учителя физической</p>

	<p>школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.</li> <li>- выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</li> </ul>	<p>В течении учебного года.</p>	<p>культуры.</p> <p>\.</p> <p>Совет клуба.</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря;</li> <li>- помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течении учебного года.</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Совет клуба.</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся);</li> <li>- тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года);</li> <li>- проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)</li> </ul>	<p>В течении учебного года.</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Совет клуба.</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола;</li> <li>- слежение за правильным хранением спортивного инвентаря;</li> <li>- текущий ремонт спортивного инвентаря .</li> </ul>	<p>В течении учебного года.</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Зам. Директора по АХЧ.</p>