

Картотека артикуляционных упражнений.

Артикуляционной гимнастикой называют специальные упражнения для тренировки подвижности, ловкости языка, губ, щёк, уздечки, переключаемости определенных положений языка и губ, необходимых для произнесения требуемого звука. Артикуляционную гимнастику необходимо выполнять сидя (перед зеркалом), ежедневно по 3-6 минут. Взрослый должен показать ребенку, как правильно выполнять все упражнения. Обязательно проконтролируйте правильность выполнения задания. Выполняя упражнения для языка, используйте ладонь своей руки, имитируя движения языка. Сначала упражнения выполняются в медленном темпе со временем переходя к более быстрому.

Основной комплекс:

Упражнение «Лягушки улыбаются»

Цель: выработать умение делать оскал зубов, необходимый для произнесения звука [С]

Описание. Зубы сомкнуты. Губы в улыбке, верхние и нижние резцы видны.

Тянуть губы прямо к ушкам очень нравится лягушкам.

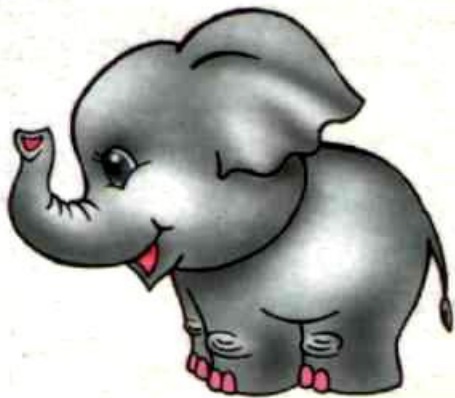
Улыбаются, смеются, а глаза у них, как блюдца.

Как веселые лягушки тянем губки прямо к ушкам.

Потянули – перестали. И нисколько не устали.



Упражнение «Хоботок» **Цель:** Укреплять круговую мышцу рта, развивать умение вытягивать вперед округленные губы (для произнесения звука У) **Описание.** Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке у. Дети сидят перед зеркалами. Взрослый произносит стихотворение



Подражаю я слону:
Губы хоботком тяну
Даже если я устану,
Их тянуть не перестану.
Буду долго так держать,
Свои губы укреплять.

Упражнение «Лопаточка» *Цель:* выработать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким. *Описание.* Приоткрыть рот, улыбнуться. Широкий, расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении 5-10 секунд.



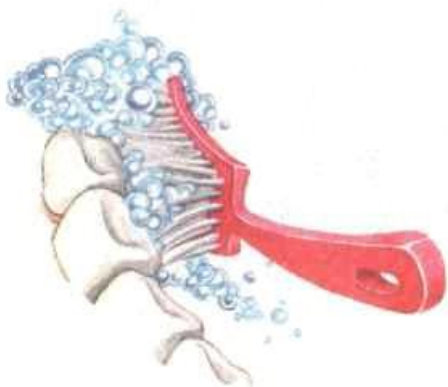
Язык широкий положи
И спокойно поддержи.
Язык надо расслаблять
И под счет его держать:
Раз, два, три, четыре, пять!
Язык можно убирать.

Упражнение «Чашечка» *Цель:* выработать умение делать язык широким, приподнимая края языка и удерживая форму чашечки (для звука [Ш]) *Описание.* Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 5-10. Следить, чтобы губы не натягивались на зубы, нижняя челюсть была неподвижна.

Мы чаек горячий
Будем пить на даче.
Чашечку мы держим
Крепче, крепче, крепче.



Упражнение «Чищу зубы» *Цель:* выработать умение удерживать кончик языка за нижними и верхними зубами, делать круговые движения языком. *Описание.* Улыбнуться, показать зубы. Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» сначала нижние, а потом верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.



Чищу зубы чисто, чисто
И снаружи, и внутри;
Я хочу, чтобы всегда
Были белые они.

Упражнение «Грибок». *Цель:* выработать подъем языка, растягивая подъязычную уздечку (для звука [Р]). *Описание.* Улыбнуться, приоткрыть рот и, прижав (приклеить) широкий язык всей плоскостью к нёбу, открыть рот пошире (под счет от 1 до 5-10). Следить, чтобы боковые края языка были одинаково плотно прижаты к нёбу (ни одна половина не должна провисать), чтобы губы не натягивались на зубы.

На лесной опушке,
Где жила кукушка,
Вырос гриб волнушка -
Шляпка на макушке.
Наша Даша в лес пошла,
Наша Даша гриб нашла.
Вот и нет волнушки
На лесной опушке.



Упражнение «Часики». *Цель:* выработать подвижность языка, укрепляя его мышцы, и закрепить пространственную ориентировку правой, левой сторон. *Описание.* Открыть рот, слегка улыбнуться. Высунуть узкий язык. Тянуть его попеременно то вправо, то влево. Упражнение выполняется сначала в медленном, а затем в умеренном темпе, с фиксацией положения языка. Следить, чтобы язык не облизывал губы.



Мой веселый язычок
Словно маятник часов:
Вправо - влево, вправо - влево
Он всегда ходит готов.

Упражнение «Вкусное варенье» *Цель:* выработать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки. *Описание.* Слегка приоткрыть рот. Улыбнуться. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот. Следить, чтобы язык не сужался. Губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть должна быть неподвижной.

Ох и вкусное варенье!
Жаль, осталось на губе.
Язычок я подниму
И остатки оближу.

