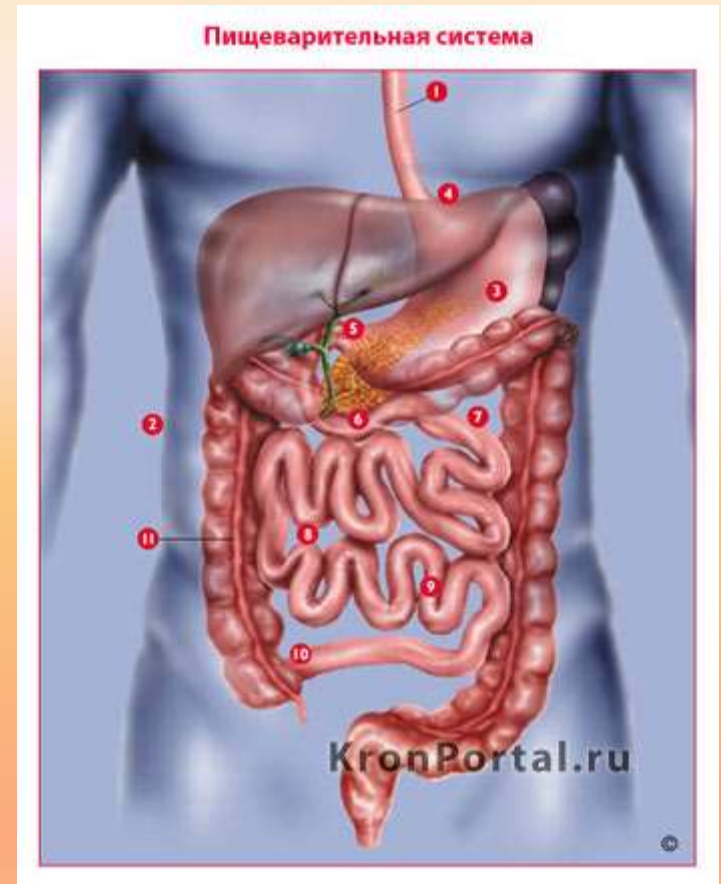
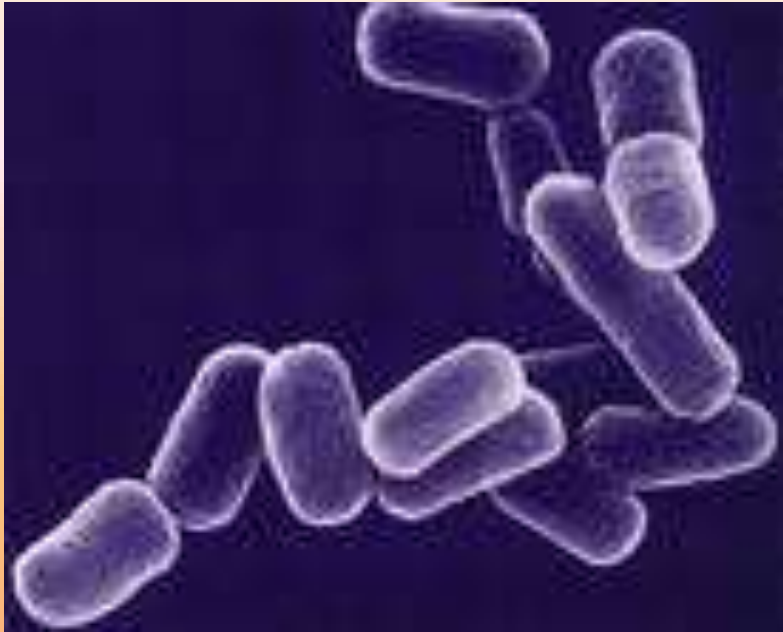


Кишечные инфекции



**Кишечная инфекция - это большая группа
заразных заболеваний, которые
повреждают желудочно-кишечный тракт.**

С водой, пищей, грязными руками в рот попадают вирусы и бактерии. Затем эти микробы транспортируются в желудок и кишечник, где начинают активно размножаться и продуцируют различные токсины. Эти вещества нарушают проницаемость клеточных мембран, вмешиваются в ход биохимических реакций, приводят к дисбалансу важных солей, минеральных веществ и потере влаги.





«Каждое третье заражение кишечными инфекциями происходило после употребления в пищу овощей или салатов»

Симптомы:

• После попадания микробов в организм заболевание начинается:

• от 6-8 часов до нескольких суток при дизентерии, сальмонеллезе, кишечных клонинфекциях.

• Для начала заболевания характерны симптомы отравления: ухудшение общего самочувствия, головные боли, нарушение аппетита, повышение температуры тела до 38-39 °С.

• через 12-18 часов от при кокковых инфекциях (стафилококки, стрептококки);

• Больные жалуются на тошноту, рвоту, схваткообразные боли в животе, жидкий стул с примесью слизи, гноя (при дизентерии с примесью крови), может беспокоить жажда и озноб.

При многократных рвотах и частом стуле развивается обезвоживание



неприятности начинаются с общей вялости, слабости, плохого аппетита, возможно чувство тяжести в желудке, головные боли, усталость в глазах. Чуть позже наступает рвота, диарея, боли в животе, возможно - высокая температура, озноб. В среднем, с момента попадания микробов в организм, неприятные симптомы проявляются в течение 6-48 часов.





Профилактика заболеваний, вызванных кишечными инфекциями:

- Соблюдайте личную гигиену.
- Подвергайте тщательной термической обработке такие продукты питания, как мясо, молоко, куриные яйца, рыбу. Перед употреблением тщательно мойте фрукты и овощи. Употребляйте для питья только чистую воду - в сомнительных случаях кипятите воду.
- Храните продукты питания в чистых емкостях при соответствующей температуре и употребляйте их до указанного срока хранения.



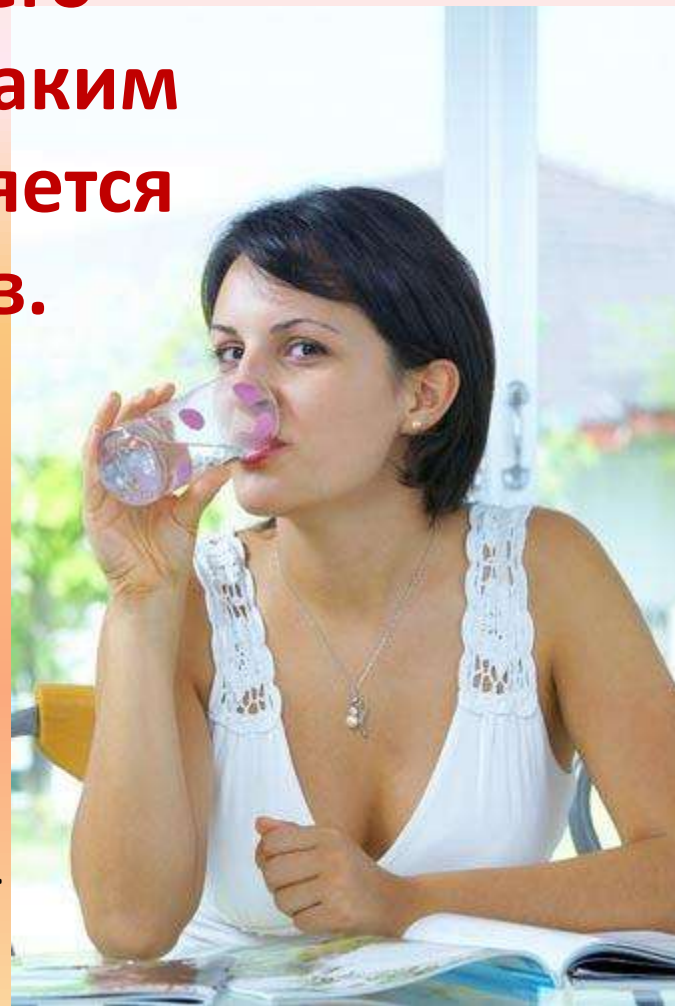
Дальнейшие действия:

- Пригласите к больному участкового терапевта, который определит дальнейшее лечение.
- В тяжелых случаях вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03) для госпитализации больного в инфекционную больницу.
- При легких случаях больной должен посетить инфекциониста в поликлинике.



**рвота и диарея - это своего
рода защитные реакции, таким
образом организм избавляется
от чужеродных веществ.**

**основная опасность
кишечных инфекций
заключается в быстром
обезвоживании организма.**



Чтобы восполнить запасы ионов и восстановить водный баланс, необходимо пить кипяченую воду с содержанием различных солей. Такие смеси можно приобрести в аптеке. Это "Оралит", "Цитроглюкосолан", "Регидрон", "Бегидрон". Такие растворы необходимо принимать по несколько глотков, с интервалом 10-15 минут. Вообще, обильное питье (частое, но небольшими порциями) - залог успешного выздоровления. Подойдут чай, компот из сухофруктов, травяной чай.



**по поводу приема
антибиотиков следует
проконсультироваться с
врачом и провести
точную диагностику:
чем именно вызвана
кишечная инфекция в
конкретном случае**



**Помните, что ваше здоровье
в первую очередь зависит от
вас самих**