



С=RU, O=ГБОУ СОШ №26  
г. Сызрани, CN=Шалютина  
Нина Алексеевна,  
E=school26\_szr@samara.edu.  
ru  
00b71da830a1d4936b  
2023.04.20 07:57:00+04'00'

**Утверждаю**  
Директор ГБОУ СОШ № 26  
Шалютина Н.А.

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК 200	ВАФЛИ 20	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150			
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150/15	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 120/15	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКА МЯСНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ЕЖИКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ 55/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С МЯСОМ И ЛУКОМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ( СЛАДКИМ) 80/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 90	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 65	БИТОЧКА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 95/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
				СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

С=RU, O=ГБОУ СОШ №26 г.  
Сызрани, CN=Шалютина  
Нина Алексеевна,  
E=school26\_szr@samara.edu.ru  
00b71da830a1d4936b  
2023.04.19 15:12:42+04'00'

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 26  
Шалютина Н.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК 200	ВАФЛИ 30	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180					НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180			
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 180/20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 140/25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКА МЯСНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70/70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЕЖИКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ 55/30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С МЯСОМ И ЛУКОМ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) 100/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 185	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	БИТОЧКА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННАЯ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100

			СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		
--	--	--	------------------	------------------	--	------------------	--	--