



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150					КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150			
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКА МЯСНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 120/15	ПТИЦА ОТВАРНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ И ЛУКОМ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ( СЛАДКИМ) 80/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	БИТОЧКА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 95/20	ОМЛЕТ С СЫРОМ 65	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
				СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180					КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180			
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКА МЯСНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70/70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 140/25	ПТИЦА ОТВАРНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ И ЛУКОМ 140	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) 100/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 90	БИТОЧКА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННАЯ 80	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
				СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				