

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 26 города Сызрани
городского округа Сызрань Самарской области**

Рассмотрена на заседании
методического объединения
технологического цикла
Протокол №1
от 29.08.2022г.

Проверена
Заместитель директора по
учебно-методической работе
_____Шалютина Н.А.

Утверждена
приказом № 260 от 29.08.2022 г.
Директор ГБОУ СОШ №26г.
Сызрани
_____Т.С.Стягова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Подвижные игры народов России
4 класс**

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Народные игры» разработана на основе методического конструктора «Внеурочная деятельность школьников» Д.В.Григорова, П.В.Степанова. Москва, Просвещение, 2011г.

Программа рассчитана на 34 часа в год с проведением занятий два раза в неделю продолжительностью 40 мин. Всего 34 занятия.

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию;
- сформированность мотивации к учению и познанию;
- ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности.

Метапредметные результаты:

- находить ошибки при участии в играх, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при участии в играх, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

Содержание программы по внеурочной деятельности.

Тема 1. «Русские народные игры» (16 ч.)

Введение. История народных подвижных игр. Как выбирают водящего. Считалки старинные. Считалки современные. Как бросают жребий.

Русские народные игры. «Жмурки», «Кот и мышь», «Горелки», «Салки», «Пятнашки», «Охотники и зайцы», «Фанты», «Ловушки с приседаниями», «Волк», «Птицелов», «Гори,

гори ясно!», «Два мороза», «Пустое место», «Русская лапта», «Белые медведи», «Мяч кверху», «Ручеек», «Удочка», «Стоп!», «Двенадцать палочек», «Перетягивание каната». Спартакиада русских народных игр.

Тема 2. «Игры народов России» (18 ч.)

Тувинская народная игра «Стрельба в мишень». Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень», «Стрелок». Чувашская игра «Рыбки». Марийская народная игра «Катание мяча». Татарская народная игра «Серый волк». Бурятские народные игры «Ищем палочку», «Табун», «Волк и ягнята». Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки», Перетягивание на палках». Дагестанская народная игра «Надень папаху». Кабардино-Балкарские народные игры «Повелитель лунки», «Журавли – журавли». Карельские народные игры «Пятнашки на санках», «Мяч». Игра народов Коми «Ловля оленей». Марийская народная игра «Биляша». Мордовская народная игра «Раю – раю». Осетинская народная игра «Перетягивание». Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок». Удмурдская народная игра «Игра с платочком». Чечено-ингушская игра «Утушка». Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Ручейки и озера». Спартакиада игр народов России.

Формы организации и виды деятельности:

- организация подвижных игр, развивающих упражнений с разными предметами (мячи, скакалки и пр.);
- беседы, направленные на профилактику вредных привычек, правила техники безопасности;
- проведение совместных спортивных праздников с родителями и детьми, спартакиад.

Занятия могут проводиться как в спортивном зале, так и на открытом воздухе.

Календарно - тематическое планирование (34 часа)

| № п/п | Наименование темы | Количество часов |
|-------|-----------------------|------------------|
| 1 | Русские народные игры | 16 часов |
| 2 | Игры народов России | 18 часов |