

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
II Завтрак									
СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200
	СНЕЖОК 150					СНЕЖОК 150			
Обед									
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧКА МЯСНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 120/15	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	БИТОЧКА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 90/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СНЕЖОК 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 30	СНЕЖОК 150
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200
	СНЕЖОК 180					СНЕЖОК 180			
Обед									
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	БИТОЧКА МЯСНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70/70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 140/25	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 90	БИТОЧКА РЫБНАЯ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННАЯ 80	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СНЕЖОК 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 180
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				