

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200
<b>Обед</b>									
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/25	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
БИТОЧКА МЯСНАЯ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120/4	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 120/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/5	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦ. 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ( СЛАДКИМ) 80/30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ОМЛЕТ С СЫРОМ 65	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 60/5
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 30	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 160	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 160	СНЕЖОК 160
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СНЕЖОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 160	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
<b>II Завтрак</b>									
СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 200
<b>Обед</b>									
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
БИТОЧКА МЯСНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 140/25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70/5	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/30	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70/70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦ. 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ( СЛАДКИМ) 100/30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 110
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СНЕЖОК 180
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25							

