

Мойте руки после компьютера

ПОСЛЕ посещения туалета надо мыть руки. Эту истину знает каждый. Неприятности, ожидающие при несоблюдении этих элементарных гигиенических норм, всем известны. Но не каждый догадывается, что после работы на компьютере тоже надо мыть руки - не важно, домашняя это или офисная "персоналка".

Исследования британских специалистов открыли парадоксальные факты - клавиатуры некоторых офисных компьютеров в 400 раз грязнее общественного туалета! В скоплениях грязи между клавишами и под ними спокойно размножаются сотни видов опаснейших бактерий. Опасные бактерии заводятся уже через 4 месяца после начала использования мышки или клавиатуры в домашних компьютерах.

Что уж говорить о компьютерах, установленных в местах, где они доступны большому количеству людей, - офисах или интернет-кафе. Каждый оставляет на приборе немного своей кожи, пота, кожного сала. К этому добавляются крошки от бутербродов плюс кофе и чай, активно проливаемые некоторыми пользователями, - все это создает отличную питательную среду для бактерий и микробов, не всегда безопасных для человека. Внешне клавиатура может выглядеть чистой - виной тому серый цвет, маскирующий скопления грязи.

Вот так и получается, что некоторые офисы опаснее общественных уборных. Их хоть изредка моют дезинфицирующими растворами, а как часто протирает клавиатуру обычный пользователь? Чтобы избежать неприятностей, необходимо следовать нескольким несложным правилам:

- Протирайте клавиатуру раз в месяц.
- Раз в год ее необходимо разбирать (если позволяет конструкция) и убирать грязь, скопившуюся под клавишами.
- После посещения интернет-кафе и при использовании чужой клавиатурой обязательно мойте руки с мылом.

