Лечение детского зрения компьютерными играми

Как бы парадоксально ни звучало, но сегодня зрение детей можно лечить не только терапевтическими и хирургическими методами, но и компьютерными играми. А ведь считается, что именно компьютер становится виновником ухудшения детского зрения. Однако противопоказан он при высокой степени близорукости, когда малыш смотрит на объекты монитора при близком расстоянии. Но даже если это заболевание и склонность к нему отсутствуют, в любом случае не стоит злоупотреблять работой ребенка с компьютером, позволяя часами за ним находиться. Сорок минут – это максимальное время, которое может ребенок ежедневно проводить за компьютером.

Вообще, лечить детей, особенно совсем маленького возраста, очень сложно. Они боятся медицинского оборудования и врачей, им достаточно сложно долгое время просидеть на одном месте в процессе диагностики глаз, они зачастую отказываются выполнять просьбы врачей что-то прочитать и рассмотреть. А поскольку проблема детского зрения в России из года в год обостряется, медики разрабатывают новые методы лечения глазных заболеваний у детей. В этом смысле лечение, основанное на компьютерных играх, очень помогает специалистам в работе. Эффективность достигается в 80-90% случаях, а дети с большим удовольствием соглашаются на такой метод лечения.

В процессе игры ребенок совершает ряд упражнений, которые помогают улучшить его зрение. А поскольку процесс лечения выстраивается спокойно и непринужденно, отвлекая ребенка, результаты становятся еще более эффективными, нежели просить что-то сделать малыша иным способом. Кроме того, у такой методики есть положительное психологическое воздействие. Красивые и добрые герои, красочные картинки и приятная музыка, применяемые в играх, плодотворно сказываются на эмоциональном настроении детей и их психики. В процессе игры они улыбаются, общаются с героями, отвечают на их просьбы и беспрекословно исполняют все команды. Это можно сравнить с просмотром мультфильмов, когда малыш словно становится сам участником действия. Такие игры также учат детей размышлять, тренировать память и логику.

В целом, статистика заставляет задуматься о том, что в сфере лечения проблем детского зрения необходимы не просто новый подход к диагностике заболеваний, но и разработка новых методов лечения. Сегодня в России более миллиона детей имеют различные заболевания глаз. Проблемы со зрением выявляются у одного ребенка из двадцати дошкольного возраста и у одного из четырех школьников. К возрасту 14-15 лет практически каждый третий ребенок страдает детской близорукостью, которая является самым распространенным глазным заболеванием у детей. Учитывая то, что проблема прогрессирует в стране в целом, на компьютерные игры, оказывающие положительный эффект на зрение детей, возлагают большие надежды. Однако, применять такой метод лечения специалисты советуют вместе с другими методиками.

Существует три категории компьютерных игр, у каждой из которых - своя цель. *Первая категория* обладает функциями плеоптического лечения, которое отвечает за улучшение остроты зрения. Как правило, такой метод является дополняющим к основному курсу лечения. Его сочетают с поддерживающей

лечебной терапией. Игра построена на смене цветов и форм объектов, на которые ребенку необходимо сфокусировать свое зрение. Чаще всего такое лечение применяют при дальнозоркости, астигматизме и врожденной близорукости, которая не подвергается коррекции очками и линзами. При близорукости, приобретенной в процессе жизнедеятельности, и в случаях, когда пациент склонен к ней, такой метод противопоказан, поскольку он может заставить болезнь прогрессировать.

Вторая категория игр отвечает за дифлоктическое лечение, применяемое при косоглазии у детей. Лечение выстраивается с использованием специальных очков со светофильтром, где в одной части вставлено зеленое стекло, а во второй – красное. Малыш смотрит на экран, где присутствуют различные герои и объекты, красных и зеленых цветов. Ребенку закрывают, например, красную часть очков, и зеленой он должен найти на экране объекты. Например, появляется два зайчика, зеленого и красного цвета. Он должен соединить картинку из двух зайчиков воедино.

Третья категория игр применяется при близорукости, а также для релаксации зрения в процессе тренировки и снижения нагрузки после упражнений для глаз. Игры расслабляют зрительную систему ребенка, что является очень важным этапом в процессе лечения. Глазам необходимо предоставлять возможность отдыхать, что будет способствовать благоприятному развитию зрительной системы в целом. Кроме того, такие игры можно применять и дома, как профилактические меры для глаз.

Но самостоятельно принимать решения нельзя, поскольку лечение компьютерными играми должно происходить только в присутствии специалиста или по его рекомендации. Именно врач определяет, какая категория игр необходима вашему ребенку, какой продолжительностью должен быть лечебный курс, и нужно ли использовать игры, направленные на релаксацию зрительной системы. Для этого ребенку нужно будет пройти полное обследование, чтобы курс лечения дал максимальный результат.

Как правило, продолжительность одной игры составляет от 5 минут. Курс лечения с помощью компьютерных игр длится в среднем 10-15 дней. Если врач назначает лечение в домашних условиях, то курс может продлиться до 1 месяца, при этом весь процесс лечения должен консультироваться специалистом-офтальмологом. Покупать такие игры можно только в сертифицированных центрах. Скачивать их в Интернете или покупать в обычных магазинах категорически нельзя, поскольку они не имеют соответствующих медицинских показаний.