

## Расписание внеурочной деятельности 8-10 классов на 05.06.2020г.

|                       | УРОК | ВРЕМЯ           | СПОСОБ                | ТЕМА УРОКА<br>(ЗАНЯТИЯ)                            | РЕСУРС  |
|-----------------------|------|-----------------|-----------------------|--|---|
| ПЯТНИЦА 05.06.2020 г. | 1    | 10.00-<br>10.30 | Онлайн<br>подключение | Кардио тренировка<br>дома. Онлайн фитнес<br>студия | На платформе Скайп. В случае отсутствия<br>подключения к платформе<br>посмотрите <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-9jok89UtQk">https://www.youtube.com/watch?v=-9jok89UtQk</a><br>затем выполните комплекс упражнений для<br>разминки. Беговые и прыжковые<br>упражнения. |
|                       | 2    | 10.50-<br>11.20 | С помощью ЭОР         | Мудрость<br>Поколений. Притчи.<br>Мини рассказы!   | Посмотрите<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Us_eAwqZ0G4">https://www.youtube.com/watch?v=Us_eAwqZ0G4</a>   |
|                       | 3    | 11.30-<br>12.00 | С помощью ЭОР         | Профессии будущего<br>«Кем мне стать?»             | Посмотрите<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HD-ZLGK8etY">https://www.youtube.com/watch?v=HD-ZLGK8etY</a>   |