
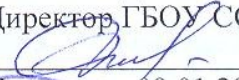


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 26 города Сызрани городского округа
Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК
ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани
 В.А.Петлина
Протокол от 03.12.2018г.№5
« 09 » 01 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 26
 Т.С. Стягова
Приказ от 09.01.2019г. №1
по ГБОУ СОШ №26 г.Сызрани
« 09 » 01 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по профилактике детского травматизма
ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани

№ ИОТ/О 013-2019

г. Сызрань

Данная инструкция разработана и предназначена для обучающихся для профилактики детского травматизма.

Инструктаж по «Профилактика детского травматизма в ГБОУ СОШ №26 г.Сызрани» проводят классные руководители с учениками своего класса не реже двух раз в год (в сентябре и в январе) согласно данной Инструкции.

I. Правила дорожного движения Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1.1. Никогда не спешите на проезжей части, переходите дорогу только размеренным шагом.

1.2. Не разговаривайте при переходе дороги, как бы интересна не была тема беседы, тогда ребенок поймет, что нельзя отвлекаться при маневре перехода.

1.3. Никогда не переходите дорогу наискосок, не говоря уже о перекрестках. Покажите, что правильный и соответственно безопасный переход - только строго поперек дороги

1.4. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы Вы не спешили. Это не только разовая опасность. Без Вас он сделает тоже самое.

1.5. Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где Вам надо, а там, где есть переходы.

1.6. При выходе из автобуса, такси, помните, что вы должны сделать это первыми, чтобы проконтролировать дальнейшее передвижение ваших детей.

1.7. Постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дорогах, указывая на явную или скрытую опасность.

1.8. Никогда не выходите на дорогу из прикрытия в виде машины или кустарника, тем самым показывая плохую привычку неожиданно появляться на проезжей части.

1.9. Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до Вас.

1.10. Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение, играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Приучите их чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.

10.1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

10.2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

10.3. Когда идешь по улицам города или своего села, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

10.4. Меньше переходов - меньше опасностей.

10.5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.

10.6. По обочине иди подальше от края дороги.

10.7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

10.8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

10.9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

10.10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.

10.11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

10.12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.

10.13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

10.14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

10.15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

10.16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

10.17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

10.18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

10.19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус — сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

10.20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый -ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ -можно переходить улицу.

10.21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

10.22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

10.23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

1.11. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

II. Правила обращения с электроприборами

2.1. Уходя из дома, выключайте электроприборы!

2.2. Не ставьте электрические светильники вблизи сгораемых материалов, не применяйте бумажные абажуры;

2.3. Не включайте в одну электророзетку сразу несколько электроприборов!

2.4. Соблюдайте правила пользования газовыми баллонами и плитами. Если, войдя в квартиру, вы почувствовали запах газа, ни в коем случае не включайте свет и не зажигайте спички - может произойти взрыв. Откройте окна и двери, перекройте газ и вызовите газовую службу – 04.

2.5. Не оставляйте детей без присмотра!

2.6. Не держите в квартире, подъезде, гараже горючие жидкости, баллоны с газом.

2.7. Соблюдайте правила эксплуатации и пожарной безопасности.

2.8. Никогда не применяйте для розжига печей бензин, керосин, другие легковоспламеняющиеся вещества – это путь к ожогам и пожару;

III. Правила безопасности в лесу

3.1. Нельзя разводить костер на сухой траве и под сухими деревьями.

3.2. Нельзя выжигать траву под деревьями, на прогалинах, на полянах и лугах.

3.3. Ни в коем случае нельзя разжигать костер в сухую, жаркую погоду. В такую погоду достаточно одной искорки, чтобы лес вспыхнул.

3.4. Если вы оказались в лесу во время лесного пожара, определите направление ветра и направление распространения огня. Выходите из леса в сторону, откуда дует ветер.

3.5. Дышите через смоченный водой платок или одежду.

3.6. Накройте голову мокрой одеждой.

3.7. Убегайте от огня, пригнувшись к земле.

3.8. Убегайте от огня по дорогам, проселкам, берегам рек или ручьев.

IV. Правила поведения детей на воде

- 4.1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
- 4.2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
- 4.3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
- 4.4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может захлебнуться.
- 4.5. Не пытайся плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
- 4.6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
- 4.7. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
- 4.8. Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
- 4.9. Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Или может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.

V. Правила поведения на льду

- 5.1. Никогда не ходи по льду в одиночку.
- 5.2. Обходи участки, покрытые толстым слоем снега, под снегом лед тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
- 5.3. Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким.
- 5.4. Не проверяй прочность льда ударом ноги - можно сразу провалиться.
- 5.5. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово-белый или желтоватый лед - ненадежен.
- 5.6. Особенно опасен лед во время оттепели.
- 5.7. При переходе замерзших водоемов на лыжах предварительно расстегни крепления, высвободи кисти рук из петель лыжных палок,ними с одного плеча лямку рюкзака - это обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

VI. Правила поведения во время гололеда.

- 6.1. Без необходимости не выходи на улицу.
- 6.2. Ступать надо на всю подошву.
- 6.3. Не торопитесь: шаги должны быть короткими.
- 6.4. Ноги слегка расслабьте в коленях.
- 6.5. Руки должны быть свободными. Не держите их в карманах.
- 6.6. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь.

VII. Правила поведения во время весеннего паводка

- 7.1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
- 7.2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.
- 7.3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.
- 7.4. Не сходите на плотины и запруды. Они могут быть неожиданно сорваны напором льда или размывы сильным течением воды.
- 7.5. Нельзя кататься на плывущих льдинах, прыгать с одной на другую - это опасно для жизни.
- 7.6. В случае пролома льда ногами, не надо терять самообладания. Следует широко расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда ногу, затем другую и откатиться или отползти в безопасное место.

7.7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа и на расстоянии 3-4 метров, подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.

VIII. Правила поведения на улице

8.1. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.

8.2. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.

8.3. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь...

8.4. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными. Не садись с ними в машину.

8.5. Не принимай от незнакомых людей угощения.

8.6. Если ты увидишь на улице какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток не трогай его.

8.7. Если на улице кто-то идет или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место.

8.8. Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.

8.9. Не приглашай домой незнакомых ребят.

8.10. Не задерживайся по дороге из школы домой.

IX. Правила безопасности при обращении с животными

9.1. Не показывай, что ты боишься собаки.

9.2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.

9.3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.

9.4. Если тебе хочется погладить собаку - спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.

9.5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.

9.6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.

9.7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.

9.8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.

9.9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.

9.10. Не подходи близко к чужим корове или быку. 11. Встретив на пути стадо коров, обойди его.

9.11. Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по УВР

Н.А.Шалютина

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

Е.Н.Стягова