

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 26 города Сызрани городского округа
Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК
ГБОУ СОШ № 26 г.Сызрани
 В.А.Петлина
Протокол от 03.12.2018г.№5
«09» 01 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 26
 Т.С. Стягова
Приказ от 09.01.2019г. №1
по ГБОУ СОШ №26 г.Сызрани
«09» 01 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ

**«Правила безопасного поведения на реках и водоемах в
летний период и период паводка»**

№ ИОТ/О 009-2019

г. Сызрань

1. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ КУПАНИИ В РЕКЕ ИЛИ ОТКРЫТОМ ВОДОЕМЕ

1.1. Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавательные средства – они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.

1.2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.

1.3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.

1.4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.

1.5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

1.6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

1.7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.

1.8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам – может затянуть под днище.

1.9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

2.1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.

2.2. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.

2.3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.

2.4. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЛЬДУ

3.1. Необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман, подводные ключи и течения задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека.

3.2. В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам;
- отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

3.3. Если лед под вами проломился и поблизости никого нет - не впадайте в панику, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и, медленно ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда пришли.

Сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами и ждите помощи.

3.4. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

3.5. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед и ползком приблизиться к провалу не ближе 3-4 метров, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды.

Если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролomu. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости доставить в лечебное учреждение.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по УВР

Н.А.Шалютина

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

Е.Н.Стягова