

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа № 26 города Сызрани городского округа  
Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК  
ГБОУ СОШ № 26 г. Сызрани  
В.А.Петлина  
Протокол от 03.12.2018г. №5  
«09» 01 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 26  
Т.С. Стягова  
Приказ от 09.01.2019г. №1  
ГБОУ СОШ №26 г.Сызрани  
09 01 2019 г.



## ИНСТРУКЦИЯ

«Правила поведения в экстремальных ситуациях»

№ ИОТ/О 004-2019

г. Сызрань

## **1. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

### **1.1. При пожаре в лесу.**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

### **1.2. При пожаре в здании.**

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

### **1.3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.**

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

### **1.4. Если Вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»**

Если Вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома

выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

### **1.5. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды

## **2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТАРЫХ МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

2.1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.

2.2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.

2.3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.

2.4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.

2.5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.

2.6. Опасайтесь взрыва:

- кислородных баллонов,
- сосудов под давлением;
- пустых бочек из-под бензина и растворителей.

## **3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ ТЕРРОРИСТОВ**

3.1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

3.2. Надо забыть весь «опыт», приобретенный после просмотра приключенческого кинофильма.

3.3. Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).

3.4. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.

3.5. Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.

3.6. Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекричать голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.

3.7. Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.

3.8. Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.

3.9. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.

3.10. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своем.

3.11. Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям.

3.12. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.

3.13. Старайтесь запомнить все, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут важны для следствия.

3.14. По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.

3.15. Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.

3.16. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

3.17. Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия штурмующих в данной ситуации оправданны.

3.18. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покинуть помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.

**Помните - нет безвыходных положений!**

**Надо только запастись терпением и опереться на свое благоразумие!**

**Инструкцию разработал:**

Заместитель директора по УВР

Н.А.Шалютина

**СОГЛАСОВАНО:**

Специалист по охране труда

Е.Н.Стягова